

Briefkopf der Klinik

Klinik mit Kontaktdaten

Anschrift des Patienten

Ort, Datum

Betrifft: Information zu Ihrer Behandlung

Sehr geehrte(r) <Name des/der Patient(in)>

Während der Behandlung hatten wir Sie schon über das weitere Vorgehen informiert. Hier noch einmal die wichtigsten Punkte und wie es nun weitergeht.

Bei Ihnen wurde folgende Operation durchgeführt:

Entfernung der Schilddrüse

Ihre Wunde ist noch durch ein kleines Pflaster geschützt. Sie können sich damit ganz normal bewegen. Sie können damit duschen und sich auch die Haare waschen. Wir das Pflaster feucht, kleben Sie einfach ein neues auf. Die Haut ist in der Haut mit einem Faden vernäht, der sich selbst auflöst. Fäden müssen nicht gezogen werden. Die kleinen Pflasterstreifen können in etwa 5-6 Tagen entfernt werden. Dazu können Sie gern in unsere Sprechstunde kommen. Sie können diese Klebestreifen nach Anfeuchten z. B. unter der Dusche aber auch ganz leicht selbst entfernen. Wundsekret verursacht manchmal leichte Schwellungen im Wundbereich und sollten Sie nicht unberuhigen. Wir die Schwellung größer, schmerzhaft und gerötet und tritt sogar flüssigkeit aus den Wundrändern aus, gehen Sie bitte sofort zu Ihrem Hausarzt. Sie können auch jederzeit zu uns kommen.

Nach etwa 5 Tagen ist kein Verband mehr erforderlich. Eine besondere Wundpflege mit Salben empfehlen wir nicht. Zerren oder drücken Sie aber nicht an der Naht. Heftige Bewegungen im Sport (Tango, Kampfsport) müssen 2 Wochen unterbleiben. Setzen sie die Übungen fort, die Sie von unseren Physiotherapeuten gelernt haben. Schützen Sie die Narbe für gut 6 Monate mit einem Tuch oder Sunblocker vor direkter Sonneneinstrahlung.

Denken Sie nicht zu viel an Ihre Operation. Sie ist nun überstanden und Sie sind bald wieder ganz gesund. Eine Krankschreibung über eine Woche hinaus ist selten erforderlich. Solange Sie Ihren Hals und die Schultern noch nicht frei bewegen können, seien sie beim Autofahren besonders vorsichtig. Am besten Sie lassen sich einige Tage von jemandem fahren.

Medikamente:

Vor der Operation hatten Sie <Bezeichnung> eingenommen. Das brauchen sie jetzt nicht mehr.

In der Weiterbehandlung wird Ihnen Ihr Hausarzt die notwendigen Medikamente verordnen.

Wir empfehlen eine Therapie mit Schilddrüsenhormon <Bezeichnung> xx/Tag. Nehmen Sie die Tablette ungefähr eine halbe Stunde vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit.

Schilddrüsenhormon wird im Blut ziemlich langsam abgebaut. Die Schilddrüsenwerte sollten deswegen erst in etwa einem Monat kontrolliert werden. Dann muss die Dosierung von Ihrem Hausarzt angepasst werden.

Die Funktion der Nebenschilddrüsen kann zunächst eingeschränkt sein. Wir empfehlen, vier Calcium-Brause Tabletten über den Tag verteilt einzunehmen. Bei Kribbeln in den Händen und um den Mund herum nehmen Sie ruhig zusätzlich 2 Tabletten. Calcium-Tabletten sind harmlos. Sie dürfen aber nicht mit den Schilddrüsenhormonen zusammen eingenommen werden.

Bitte stellen Sie sich am <Datum> zwischen <Uhrzeit> und <Uhrzeit> in unserer endokrinologischen Ambulanz zur Kontrolle des Behandlungserfolges vor. ,

Bei weiteren Fragen oder wenn sie irgendwelche Probleme haben können sie jederzeit anrufen oder zu uns kommen: Melden Sie sich in der Ambulanz: Tel <Bummer> oder auf Station <Bezeichnung>. Die Zentrale Notaufnahme erreichen Sie bei Notfällen 24 Stunden an jedem Tag der Woche7

<Ort> und <Telefon-Nummer>

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!