

## Barthel Index (BI)

	<b>Punkte</b>
<b>Essen</b>	
• Unabhängig, isst selbständig, benutzt Geschirr und Besteck	<b>10</b>
• Braucht etwas Hilfe, z.B. Fleisch oder Brot schneiden	<b>5</b>
• Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	<b>0</b>
<b>Bett/(Roll-) Stuhltransfer</b>	
• Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit	<b>15</b>
• Geringe Hilfen oder Beaufsichtigung erforderlich	<b>10</b>
• Erhebliche Hilfe beim Transfer, Lagewechsel, Liegen/Sitz selbständig	<b>5</b>
• Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	<b>0</b>
<b>Waschen</b>	
• Unabhängig beim Waschen von Gesicht, Händen; Kämmen, Zähneputzen	<b>5</b>
• Nicht selbständig bei o.g. Tätigkeit	<b>0</b>
<b>Toilettenbenutzung</b>	
• Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit (incl. Reinigung)	<b>10</b>
• Benötigt Hilfe, z.B. wg. unzureich. Gleichgewichtes od.bei Kleidung/Reinig.	<b>5</b>
• Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	<b>0</b>
<b>Baden</b>	
• Unabhängig bei Voll- oder Duschbad in allen Phasen der Tätigkeit	<b>5</b>
• Nicht selbständig bei o.g. Tätigkeit	<b>0</b>
<b>Gehen auf Flurebene bzw. Rollstuhlfahren</b>	
• Unabhängig beim Gehen über 50 m, Hilfsmittel erlaubt, nicht Gehwagen	<b>15</b>
• Geringe Hilfe oder Überwachung erforderlich, kann mit Hilfsm. 50 m gehen	<b>10</b>
• Nicht selbständig beim Gehen, kann aber Rollstuhl selbständig bedienen, auch um Ecken und an einen Tisch heranfahren, Strecke mind. 50 m	<b>5</b>
• Nicht selbständig beim Gehen oder Rollstuhlfahren	<b>0</b>
<b>Treppensteigen</b>	
• Unabhängig bei der Bewältigung einer Treppe (mehrere Stufen)	<b>10</b>
• benötigt Hilfe oder Überwachung beim Treppsteigen	<b>5</b>
• Nicht selbständig, kann auch mit Hilfe nicht Treppe steigen	<b>0</b>
<b>An- und Auskleiden</b>	
• Unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett oder Bruchband)	<b>10</b>
• Benötigt Hilfe, kann aber 50% der Tätigkeit selbständig durchführen	<b>5</b>
• Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird	<b>0</b>
<b>Stuhlkontrolle</b>	
• Ständig kontinent	<b>10</b>
• Gelegentlich inkontinent, maximal einmal/Woche	<b>5</b>
• Häufiger/ständig inkontinent	<b>0</b>
<b>Urinkontrolle</b>	
• Ständig kontinent, ggf. unabhängig bei Versorgung eines DK/Cystofix	<b>10</b>
• Gelegentlich inkontinent,max. einmal/Tag, Hilfe bei ext. Harnableitung	<b>5</b>
• Häufiger/ ständig inkontinent	<b>0</b>