



Patienteninstruktion bei einer hüftgelenknahen Femurfraktur

Liebe Patientin, lieber Patient,

zu Ihrer Entlassung möchten wir Ihnen noch einige Hinweise auf den weiteren Verlauf geben.

Sie wurden nach einem hüftgelenknahen Oberschenkelbruch mit einer <Kompressionsgleitlasche> versorgt.

Der Verlauf nach der Operation war **regelrecht und störungsfrei** – durch <Angaben> **verzögert und gestört**. Jetzt können wir Sie in die weitere Behandlung entlassen.

1 Weitere Behandlung

Bitte lassen Sie sich in den ersten Wochen durch einen chirurgisch erfahrene(n) Arzt / Ärztin beraten. Er/sie können sofort auf Komplikationen reagieren. Suchen Sie unbedingt ärztlichen Rat, wenn Sie neue Schmerzen in der Hüfte haben, die Wunde auffällig ist, Sie Fieber bekommen oder die Beweglichkeit im Gelenk eingeschränkt ist.

Sie können sich im dringlichen Fällen auch ans uns **Telefon-Nummer** wenden. Wir versuchen dann, Ihnen weiterzuhelfen. erlief u welchem Arzt?

Denken Sie daran, dass zur Festigung des Knochenbruches Metallteile in Ihrem Hüftgelenk eingebracht wurden. Sie müssen vor weiteren Behandlungen, auch Röntgenuntersuchungen oder Untersuchungen im MRT ihre Behandelnden darauf hinweisen.

Das Material kann <Zeitangabe> entfernt werden. Dafür ist eine weitere Operation nötig. Sie können sich dafür bei uns oder jeder anderen chirurgischen Krankenhausabteilung anmelden.

2 Vorbeugung gegen Stürze

Richten Sie sich ihre Umgebung so ein, dass Sie nicht wieder stürzen! Wir empfehlen:

Dem Wetter angepasstes Schuhwerk tragen.

Benutzen Sie eine Gehhilfe wie z. B. einen Gehstock oder einen Gehwagen

Überprüfen Sie Ihre Wohnung auf Sturzfallen wie Türschwellen, Teppiche, lockere Bodenbeläge

Benutzen Sie an Treppen immer einen Handlauf

Achten Sie auf gute Beleuchtung, auch und besonders nachts

Lassen Sie Ihre Sehfähigkeit überprüfen und gegebenenfalls korrigieren

Überprüfung und Korrektur der Sehfähigkeit

- Gute Beleuchtung auch nachts
 - Medikamente absetzen, die das Gleichgewicht beeinflussen Muskelaufbau- und Kräftigungsübungen
-