



Körpertemperaturmessung

MPF/06

Version 02

Diese AA ist im Zusammenhang mit folgenden VAs zu lesen:

Änderungen gegenüber der letzten Fassung:

1 Zweck und Ziel

Rektale oder orale Messung der Körpertemperatur. Rechtzeitiges Erkennen einer Abweichung von der Normaltemperatur.

2 Anwendungsbereich

Bei Verdacht auf Erhöhung der Körpertemperatur

Postoperativ und bei Abweichung von der Normaltemperatur.

Nach größeren OPs für 5 Tage

Täglich während des stationären Aufenthaltes 2x (morgens und abends)

3 Beschreibung

3.1 Allgemeines

Patient informieren

Schutzhülle über Messsonde ziehen

3.2 Durchführung

- Messung möglichst am liegenden Patienten
- Bei Kindern rektale Messung mit dem „Hartmann“-Thermometer
- Unruhige Patienten und Kinder bei der rektalen Messung nicht allein lassen
- Orale Messung bei allen Erwachsenen, außer bei spez. Krankheitsbildern (z.B. Epilepsie, verwirrter, unruhiger Patient, Fazialisparese, Operationen im Mundbereich)
- Dokumentation der Temperatur und der Meßart

3.3 Orale Messung

Messsonde in den Bereich unter der Zunge platzieren

3.4 Rektale Messung

Messsonde mit leichter Drehung 2 – 3 cm in den Darm einführen. Vor dem Entfernen prüfen, ob die Sonde dort liegen geblieben ist.

3.5 Messung im Ohr

3.6 Bewertung

Temperaturen über 38°C an Arzt berichten

Zeitpunkt für Nachmessung festlegen

4 Ressourcen

4.1 Material

- Elektronisches Thermometer IVAC® mit Meßkappen oder
- Quecksilber-Thermometer
- Nach der Messung Schutzhülle abziehen und in ein Gefäß mit Desinfektionslösung stellen.

4.2 Zeitbedarf

3 Min

5 Risiken

Thermometer zerbricht

Perforation am Darm

Übertragung von Bakterien mit der Messsonde

6 Dokumentation

Meßart: orale Messung (o), rektale Messung (r)

7 Hinweise und Anmerkungen

- Die Einnahme von kalten und heißen Getränken bewirkt Veränderung der Temperatur bei oraler Messung, die rektale bleibt davon unberührt
- Bäder oder anstrengende Tätigkeiten erhöhen die Körpertemperatur
- Tagesschwankungen der Temperatur beachten: ca. 4-00 Uhr am niedrigsten, ca. 17.00 Uhr am höchsten

8 Mitgeltende Unterlagen

9 Zuständigkeiten

Krankenpflege

10 Begriffe

11 Anlagen

Erstfassung Juli 1999, Aktualisierung und formale Anpassung 2018-07-10