

	<h2>ECPA-Schmerzbogen</h2>
---	----------------------------

Datum:

AdressAufkleber Patient

1 Beobachtungen vor der Pflege

1.1 Gesichtsausdruck: Blick und Mimik	
0	entspannter Gesichtsausdruck
1	besorgter, gespannter Blick
2	ab und zu Verziehen des Gesichts, Grimassen
3	verkrampfter u./o. ängstlicher Blick
4	vollständig starrer Blick / Ausdruck
1.2 Spontane Ruhehaltung (Suche einer Schonhaltung)	
0	keinerlei Schonhaltung
1	Patient vermeidet eine bestimmten Position, Haltung
2	Patient wählt eine Schonhaltung
3	Patient sucht erfolglos eine schmerzfreie Schonhaltung
4	Patient bleibt vollst. immobil (wie festgenagelt durch Schmerzen)
1.3 Bewegungen und Mobilität (im u/o ausserhalb des Bettes)	
0	Patient mobilisiert und bewegt sich wie gewohnt*
1	Pat. bewegt sich wie gewohnt*, vermeidet aber gewisse Bewegungen
2	seltener / verlangsamte Bewegungen entgegen Gewohnheit*
3	Immobilität entgegen Gewohnheit*
4	Apathie, Niedergeschlagenheit oder starke Unruhe entgegen Gewohnheit*
*im Vergleich zu den vorhergehenden Tagen	
1.4 Kontakt zur Umgebung (Blick, Gesten, verbal)	
0	üblicher Kontakt wie gewohnt*
1	Herstellen von Kontakt erschwert entgegen Gewohnheit*
2	Pat. vermeidet Kontaktaufnahme entgegen Gewohnheit*
3	Fehlen jeglichen Kontaktes entgegen Gewohnheit*
4	totale Indifferenz entgegen Gewohnheit*

2 Beobachtungen während der Pflege

2.1 ängstliche Erwartung bei Pflege

0	Patient zeigt keine Angst
1	ängstlicher Blick, angstvoller Ausdruck
2	Patient reagiert mit Unruhe
3	Patient reagiert aggressiv
4	Patient schreit, stöhnt, jammert

2.2 Reaktionen bei der Mobilisation

0	Pat. steht auf / lässt sich mobilisieren ohne spezielle Beachtung
1	Pat. hat gespannten Blick / scheint Mobilisation und Pflege zu fürchten
2	Pat. klammert mit den Händen / macht Gebärden während Mob. und Pflege
3	Patient nimmt während Mobilisation / Pflege eine Schonhaltung ein
4	Patient wehrt sich gegen Mobilisation oder Pflege

2.3 Reaktionen während der Pflege von schmerzhaften Zonen

0	keinerlei Reaktionen während der Pflege
1	Reaktionen während Pflege, ohne Eingrenzung
2	Reaktion beim Anfassen od. Berühren schmerzhafter Zonen
3	Reaktion bei flüchtiger Berührung schmerzhafter Zonen
4	Unmöglichkeit, sich schmerzhafter Zone zu nähern

2.4 verbale Äusserungen während der Pflege

0	keine Äusserungen während der Pflege
1	Schmerzäusserung, wenn man sich an den Patienten wendet
2	Schmerzäusserung, sobald Pflegeperson beim Patienten ist
3	spontane Schmerzäusserung od. spontanes leises Weinen, Schluchzen
4	spontanes Schreien oder qualvolle Äusserungen

3 Auswirkungen auf Aktivitäten

3.1 Auswirkungen auf Appetit

0	keine Veränderungen bezüglich Appetit
1	leicht reduzierter Appetit, ißt nur einen Teil der Mahlzeiten
2	muß animiert werden, einen Teil der Mahlzeiten zu essen
3	isst trotz Aufforderung nur ein paar Bissen
4	verweigert jegliche Nahrung

3.2 Auswirkungen auf Schlaf

0	guter Schlaf, beim Aufwachen ist Patient ausgeruht
1	Einschlafschwierigkeiten oder verfrühtes Erwachen
2	Einschlafschwierigkeiten und verfrühtes Erwachen
3	zusätzliches nächtliches Erwachen
4	seltener oder fehlender Schlaf

3.3 Auswirkungen auf Bewegung

0	Patient mobilisiert und bewegt sich wie gewohnt
1	Pat. bewegt sich wie gewohnt, vermeidet aber gewisse Bewegungen
2	seltener / verlangsamte Bewegungen
3	Immobilität
4	Apathie oder Unruhe

3.4 Auswirkungen auf Kommunikation / Kontaktfähigkeit

0	üblicher Kontakt
1	Herstellen von Kontakt erschwert
2	Patient vermeidet Kontaktaufnahme
3	Fehlen jeglichen Kontaktes
4	Totale Indifferenz
	Total

ECPA: Echelle comportementale de la douleur pour personnes agees non communicantes

Gesamtwert: Punkte (0= kein Schmerz, 44= maximaler Schmerz)

.....
Ort,

.....
Untersucher