



<h2>Cystitisprophylaxe</h2>	<b>PPF/04</b> Version 01
-----------------------------	-----------------------------

Änderungen gegenüber der letzten Fassung:

### 1 Zweck und Ziel

Vermeidung der Keimverschleppung in die Blase

### 2 Anwendungsbereich

Patienten mit Dauerkatheter

### 3 Beschreibung

#### 3.1 Vorbereitung

Pflegeutensilien bereitstellen

zusätzlich:

Einmalunterlage, Desinfektionslösung (welche?) sterile  
Tupfer / Kompressen, sterile Einmalhandschuhe

Abwurf, ggf. bei der Frau kleines Kissen oder zusammenge-  
rolltes Handtuch

#### 3.2 Durchführung

2 x tgl., bei Stuhlinkontinenz, starkem Sekretausfluss oder  
Mykose im Genitalbereich häufiger

zunächst Intimpflege

Danach

- **bei der Frau:**

kleines Kissen oder zusammengerolltes Handtuch und  
Einmalunterlage unter das Gesäß legen

Abwurf in erreichbare Nähe stellen

**sterile** Tupfer/Kompressen mit Desinfektionslösung (wel-  
che?) tränken

sterile Handschuhe anziehen; mit der einen Hand die  
Schamlippen spreizen und mit je einem Tupfer / Kompres-  
se von der Symphyse zum Anus über die großen und klei-  
nen Schamlippen re. und li. wischen, mit einem Tupfer die  
Harnröhrenöffnung desinfizieren

- **beim Mann:**

Einmalunterlage unter das Gesäß legen; Abwurf in erreichbare Nähe stellen

**sterile** Tupfer / Kompressen mit Desinfektionslösung (welcher?) tränken

sterile Handschuhe anziehen; mit einer Hand die Vorhaut zurückziehen mit je 1 Tupfer / Kompresse in einem Halbkreis die Eichel desinfizieren mit einem Tupfer / Kompresse den Harnröhreneingang desinfizieren

Vorhaut wieder über die Glans streifen

#### 4 Dokumentation

Cystitisprophylaxe

Datum, Uhrzeit, Namenszeichen des Ausführenden

#### 5 Ressourcen

5.1 Material

5.2 Zeitbedarf

#### 6 Risiken

#### 7 Zuständigkeiten

Pflege

#### 8 Hinweise und Anmerkungen

Besonders wichtig ist ein **steriles** Vorgehen

Urinbeutel nicht im Bett ablegen, Urinbeutel nicht über Blasenniveau hängen oder heben

#### 9 Mitgeltende Unterlagen

9.1 Literatur

9.2 Begriffe

#### 10Anlagen

---

Erstfassung 27.4.2008

Hamburg, den 24.07.18

Autor